

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



Disusun Oleh :

YULIA DWI RAHAYUNINGSIH

F. 100 060 157

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Disusun Oleh :

YULIA DWI RAHAYUNINGSIH

F.100 060 157

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA**

Yang diajukan oleh :

YULIA DWI RAHAYUNINGSIH

F.100 060 157

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

Dra. Partini, M.Si

Tanggal,.....2011

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA**

Yang diajukan Oleh :
YULIA DWI RAHAYUNINGSIH
F.100 060 157

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 19 Juli 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dra. Partini, M.Si

Penguji Pendamping I

Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si

Penguji Pendamping II

Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

Surakarta,.....2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta,..... 2011

Yang Menyatakan,

(YULIA DWI R)

NIM. F.100 060 157

MOTTO



Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu Yang menciptakan, Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha Pemurah, Yang mengajar (manusia) dengan perantaraan kalam. Dia mengajarkan kepada manusia apa yang tidak diketahuinya. (Qur'an Surah Al'Alaq : 1-5)

Ambillah kesempatan lima sebelum lima: mudamu sebelum tua, sehatmu sebelum sakit, kayamu sebelum melarat, hidupmu sebelum mati, dan senggangmu sebelum sibuk. (Hadist Riwayat Al Hakim dan Al-Baihaqi)

Secara pribadi, saya percaya masing-masing dan setiap dari kita bisa menjadi penyembuh "senyum dapat mengubah kehidupan, mari kita mulai penyembuhan".

(Sami Yusuf: a British Muslim, singer-songwriter)

Mari berusaha membaca dan mempelajari Al Qur'an karena dapat menjadi penuntun, penolong, obat dan penyembuh dikala susah.
(Penulis)

PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

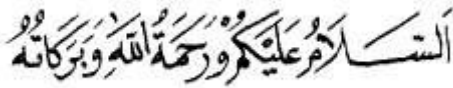
- ☺ Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah memberi kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan.
- ☺ Keluarga tercinta terutama bapak dan ibu tersayang yang senantiasa sabar dan tanpa lelah dalam mendo'akan, memotivasi, menasehati dan membimbing penulis agar menjadi seorang yang berguna.
- ☺ Kakak dan adik terimakasih telah memberi warna dalam kehidupan penulis.

☺ Teman-teman seperjuangan

☺ Almamater Psikologi

☺ Pembaca budiman

KATA PENGANTAR



Segala puji dan ungkapan terima kasih penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala, Pencipta dan Pemelihara alam semesta atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses menyelesaikan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak maka dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dra. Partini, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan masukan pada penulis sehingga dapat terselesaikannya penelitian ini.
3. Ibu Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si, sebagai penguji pendamping I yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan karya yang sederhana ini serta nasehat dan masukan yang diberikan pada penulis selama ini.

4. Ibu Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, sebagai penguji pendamping II terima kasih atas bimbingan dan arahnya untuk karya yang banyak kekurangannya ini.
5. Ibu Dra. Rini Lestari, M.Si selaku pembimbing akademik terima kasih banyak bimbingan, arahan, masukan dan nasehatnya selama ini yang telah membantu penulis menyelesaikan studi.
6. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Seluruh Staf tata usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis selama menimba ilmu dan bantuannya dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Bapak Dr. Triyono, M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bapak Ngatono, SE, MM selaku Kepala TU Fakultas Ekonomi, Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi, serta Bapak Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Bapak dr. Moch Shoim Dasuki, M.kes, selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kedokteran, atas kesediaan dan ijin yang diberikan pada peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Bapak dan ibu tercinta atas kasih sayang yang berlimpah dan semangat tiada henti yang diberikan pada penulis untuk selalu berusaha menyelesaikan penelitian ini.
10. Kakak dan adik tercinta, terima kasih do'a, dukungan dan segalanya.
11. Kawan-kawan seperjuangan Mira, Devi, dan Neni terima kasih atas keceriaan dan bantuan yang diberikan pada penulis selama ini.

12. Keluarga besar Corps Psychopala yang telah memberikan banyak pengalaman, arti kebersamaan dan tanggung jawab pada penulis.
13. Erna, Shinta, Yuliana, Novi, Rina dan Nining terima kasih untuk bantuan yang kalian berikan hingga terselesainya skripsi ini.
14. Teman-temanku angkatan 2006 terutama kelas D terima kasih canda tawa dan kebersamaan selama ini.
15. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang ikut terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah membalas segala kebaikan yang diberikan dan berapapun ukuran kebaikan yang diberikan dapat menjadi amal ibadah di akherat kelak. Penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca secara umum dan secara khusus bagi mahasiswa Fakultas Psikologi. Akhirnya, segala puji hanya bagi Allah, sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad Sallallahu 'alaihi wassalam dan bagi sahabat serta keluarga beliau.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Surakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAKSI	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku konsumtif	11
1. Pengertian perilaku konsumtif	11
2. Aspek-aspek perilaku konsumtif.....	12
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan perilaku konsumtif	17
B. Kontrol diri.....	21

1. Pengertian kontrol diri	21
2. Jenis dan aspek kontrol diri	23
3. Hal-hal yang dibutuhkan dalam kontrol diri.....	27
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri	28
C. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa	29
D. Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
3. Teknik pengambilan sampel.....	36
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	36
1. Skala perilaku konsumtif.....	37
2. Skala kontrol diri	38
E. Validitas dan Reliabilitas	40
1. Validitas	40
2. Reliabilitas	42
F. Metode Analisis data	43
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	46
1. Orientasi kancan	46
2. Persiapan alat pengumpulan data	49
3. Pelaksanaan <i>try out</i>	52
4. Uji validitas dan reliabilitas	52

5. Penyusunan alat ukur penelitian	54
B. Pelaksanaan Penelitian	55
1. Penentuan subjek penelitian	55
2. Pelaksanaan pengumpulan data.....	56
3. Pelaksanaan skoring	57
C. Uji Asumsi	57
1. Uji normalitas sebaran.....	57
2. Uji linearitas	58
D. Analisis Data.....	58
1. Hasil uji hipotesis.....	58
2. Sumbangan efektif	59
3. Kategorisasi	59
E. Pembahasan	60
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	64
B. Saran-saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
I. <i>Blue print</i> Skala Perilaku Konsumtif	38
II. <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	40
III. Susunan Aitem Skala Kontrol Diri sebelum <i>try out</i>	50
IV. Susunan Aitem Skala Perilaku Konsumtif sebelum <i>try out</i>	51
V. Susunan Aitem Skala Kontrol Diri yang Valid dan Gugur sesudah <i>try out</i>	53
VI. Susunan Aitem Skala Perilaku Konsumtif yang Valid dan Gugur Sesudah <i>try out</i>	54
VII. Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri untuk Penelitian	55
VIII. Sebaran Aitem Skala Perilaku Konsumtif untuk Penelitian	55
IX. Hasil Kategorisasi Tingkat Kontrol Diri	61
X. Hasil Kategorisasi Tingkat Perilaku Konsumtif	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala <i>try out</i>	68
B. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif .	84
C. Skala Kontrol Diri dan Skala Perilaku Konsumtif untuk Penelitian.....	101
D. Uji Asumsi Normalitas dan Linearitas.....	108
E. Hasil Analisis Korelasi Product Moment.....	116
F. Kategorisasi Skala Kontrol Diri dan Skala Perilaku Konsumtif.....	118
1. Skala Kontrol Diri.....	119
2. Skala Perilaku Konsumtif.....	121
G. Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian.....	123

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA

**Yulia Dwi Rahayuningsih
Partini**

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Perilaku konsumtif dapat mempengaruhi pada semua kalangan termasuk pada mahasiswa. Bagi produsen, konsumen yang terdiri dari generasi muda adalah sasaran empuk. Kaum muda merupakan pasar yang setiap saat bertambah besar. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku konsumtif pada mahasiswa yaitu kontrol diri. Kontrol diri yaitu suatu aktivitas pengendalian tingkah laku. Pengendalian tingkah laku mengandung makna melakukan sesuatu untuk bertindak sesuai dengan norma-norma. Semakin tinggi kontrol diri semakin intens pengendalian terhadap tingkah laku.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa, 2) sumbangan kontrol diri terhadap perilaku konsumtif, 3) tingkat kontrol diri pada mahasiswa, 4) tingkat perilaku konsumtif pada mahasiswa.

Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa S-1 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang masih aktif dalam perkuliahan dari fakultas psikologi, fakultas ekonomi, fakultas farmasi dan fakultas kedokteran yang berjumlah 123 orang, 50 orang untuk *try out* dan sisanya 83 orang digunakan untuk penelitian. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *incidental non random sampling*. Pengumpulan datanya menggunakan skala kontrol diri dan skala perilaku konsumtif.

Berdasarkan hasil analisis diperoleh nilai koefisien (r) sebesar $-0,463$ dengan $p < 0,000$. Hal ini berarti hipotesis yang penulis ajukan terbukti yaitu ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Sumbangan efektif kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa sebesar 21,4%, berarti masih terdapat 78,6% variabel lain yang mempengaruhi perilaku konsumtif pada mahasiswa di luar variabel kontrol diri. Diketahui variabel kontrol diri mempunyai rerata empirik sebesar 67,506 dan rerata hipotetik sebesar 60 yang berarti pada subjek penelitian tergolong tinggi. Pada variabel perilaku konsumtif mempunyai rerata empirik sebesar 58,518 dan rerata hipotetik sebesar 67,5 yang berarti pada subjek penelitian tergolong rendah.

Kata kunci : *Kontrol diri, Perilaku konsumtif.*